

On prépare son jardin pour l'hiver

1. Nettoyer

On arrache les herbes indésirables et les annuelles endommagées par les premiers gels. Si on ne l'a pas fait au printemps, on taille le feuillage des plantes vivaces et les tiges des plantes sensibles aux maladies et aux insectes. Les haies se taillent avant septembre. Puis, on met les résidus (sauf ceux des plantes malades ou infestées) au compostage. On peut pratiquer l'autocompostage, cela consiste à laisser les feuilles mortes, les brindilles et les fleurs fanées des plantes se décomposer sur le sol. Elles forment ainsi un tapis nourricier pour les plantes et les micro-organismes du sol. Vers octobre, également, on déterre les bulbes non rustiques qui doivent être à l'abri du gel si on veut les replanter l'année suivante (cannas, dahlias, glaïeuls par exemple) avant de les faire sécher pour ne pas qu'ils pourrissent et de les entreposer dans de la vermiculite dans un endroit sec.

2. Traiter les plantes malades ou infestées

Utiliser des traitements naturels pour traiter vos plantes, arbustes et arbres à l'automne (refaire le traitement au printemps).

- macération d'orties : s'ils n'éradiquent pas complètement les ravageurs et les maladies, ils ont un effet répulsif et renforcent les défenses immunitaires des plantes. Ils agissent en complément du compost ou des engrais verts et favorisent la vie microbienne du sol. Ils font donc partie des bonnes pratiques. Ne nuisant pas à l'environnement, ils sont, pour le jardinier amateur, une alternative sans risque à l'utilisation de produits chimiques de synthèse.
- décoction d'ail ou de sureau : en pulvérisation : non diluée en curatif contre pucerons, acariens, chenilles, rouille, oïdium, cloque du pêcher. Traiter tous les 3 jours pendant 12 jours. Arrosage : pure contre la fonte des semis à la fin de l'hiver. Mode d'emploi : faire tremper puis bouillir l'ail haché. Tremper durant 24 h 1 kg de végétaux hachés dans 10 l d'eau de pluie (ail : 100 g de gousses pour 1 l d'eau). Faites bouillir, couvert, 20 à 30 min. Laisser reposer et refroidir couvercle fermé, il est indispensable pour conserver les essences volatiles : elles risqueraient de s'échapper avec la vapeur. Filtrer puis verser dans un bidon en plastique. Cette décoction est recommandée pour traiter les plantes les plus "coriaces", comme la prêle. Ce type de préparation ne se garde que très peu de temps. Il convient donc de l'utiliser dans les 48 heures.
- réussir ses préparations : travailler plutôt des petites quantités (10 à 20 l), employer de l'eau de pluie, utiliser des récipients en plastique suffisamment grands pour que les plantes baignent bien, préférer des plantes fraîchement récoltées, ayant poussé à l'état sauvage et à l'écart des cultures traitées, hacher très finement de manière qu'il ne reste plus aucun végétal, brasser énergiquement le mélange tous les jours, filtrer correctement pour enlever tout résidu : la décoction risquerait de fermenter à nouveau, respecter les temps de conservation de la décoction, stocker exclusivement dans des bidons ou cubitainers en plastique, et si possible dans un lieu à l'abri de la lumière.
- la terre de Lombricompost de Pierre Leroux à St germain de Livet : Pierre Leroux est le seul agriculteur à produire cette terre, on peut lui en acheter lors de salons sur le jardinage ou les plantes. Mélanger la terre avec de l'eau de préférence de pluie (voir les proportions avec l'achat de la terre), dans un récipient assez grand, installer un appareil à oxygéner l'eau (pour aquarium) et brasser le mélange pendant 48h. Asperger les arbres ou plantes.
- Insecticide « biologique » pour permettre de diminuer les infestations dans votre jardin. Cet insecticide naturel est aussi efficace comme fongicide contre le blanc et la

rouille. Pulvérisez cet insecticide naturel plutôt le matin tôt et laver le feuillage avec de l'eau 15 minutes après application.

- Insecticide bio Maison : 1 litre d'eau, 10 à 20 ml de savon, 10 à 30 ml d'huile à bébé, 10 à 20 ml de bicarbonate de soude.
Concentré d'insecticide bio : 2 têtes d'ail complètes, couvrir l'ail d'huile sinon ajouter 4 cuillères à soupe d'huile, laisser macérer 24 à 48 heures, ajouter 2 cuillères à thé de savon à vaisselle et 4 tasses d'eau pour 4 litres.

3. Planter les bulbes d'automne

La plantation des bulbes rustiques, comme les crocus, les tulipes, les jacinthes, les narcisses, se fait à l'automne (ils peuvent passer l'hiver sous terre pour fleurir au printemps), idéalement lorsque le sol a atteint une température inférieure à 15 °C. Période idéale, fin de septembre et aux premières gelées. Ce seront vos premières fleurs dès février pour certaines. Pour le jardin et les balconnières, vous pouvez planter de l'Aubriétia ou des Ibéris, leur feuillage reste vert toute l'année. Les primevères seront aussi les premières fleurs à sortir, les campanules feront de belles parures fleuries, cette fleur est très résistante (voir photos).

4. Préparer le sol

Avant les premiers gels, on s'assure de remuer la surface du sol. Le mieux est de griffer le sol pour les plates-bandes et la pelouse. Les outils adaptés (la grelinette, la binette, chaussures à clous), ils permettent d'aérer le sol sans abimer la couche d'humus de la surface. Pour la pelouse, la dernière tonte le plus tard possible et laisser les herbes coupées dessus afin qu'elles fertilisent et protègent le sol pendant l'hiver.

5. Protéger

Paillis, tuteurs, clôtures à neige, toiles isolantes... Si les végétaux rustiques n'ont généralement pas besoin de protection, il est recommandé, pour les plantes peu rustiques (moins résistantes au froid, comme l'arbuste aux papillons) ou greffées (certains rosiers tels que le grandiflora et arbres fruitiers), de même que pour les nouvelles plantations. Les jeunes arbres à écorce tendre comme le tilleul, le hêtre, l'érable, le frêne, le saule et le marronnier sont sensibles aux gélivures. On a donc avantage à protéger leur écorce en enrobant leur tronc de jute pendant les premiers hivers suivant leur plantation. De plus, on met à l'abri les arbres exposés aux soufflées à neige ou au vent à l'aide de lattes de bois, puis les jeunes arbres avec une spirale blanche perforée.

On n'oublie pas de...

- conserver les feuilles mortes, car elles peuvent servir de paillis.
- rentrer les plantes d'intérieur, ranger et nettoyer les pots et outils de jardinage.
- tondre le gazon une dernière fois avant d'entreposer la tondeuse.
- vidanger le système d'irrigation et les sorties d'eau autour de la maison.
- arroser régulièrement les conifères et plantes à feuillage persistant tout au long de l'automne

