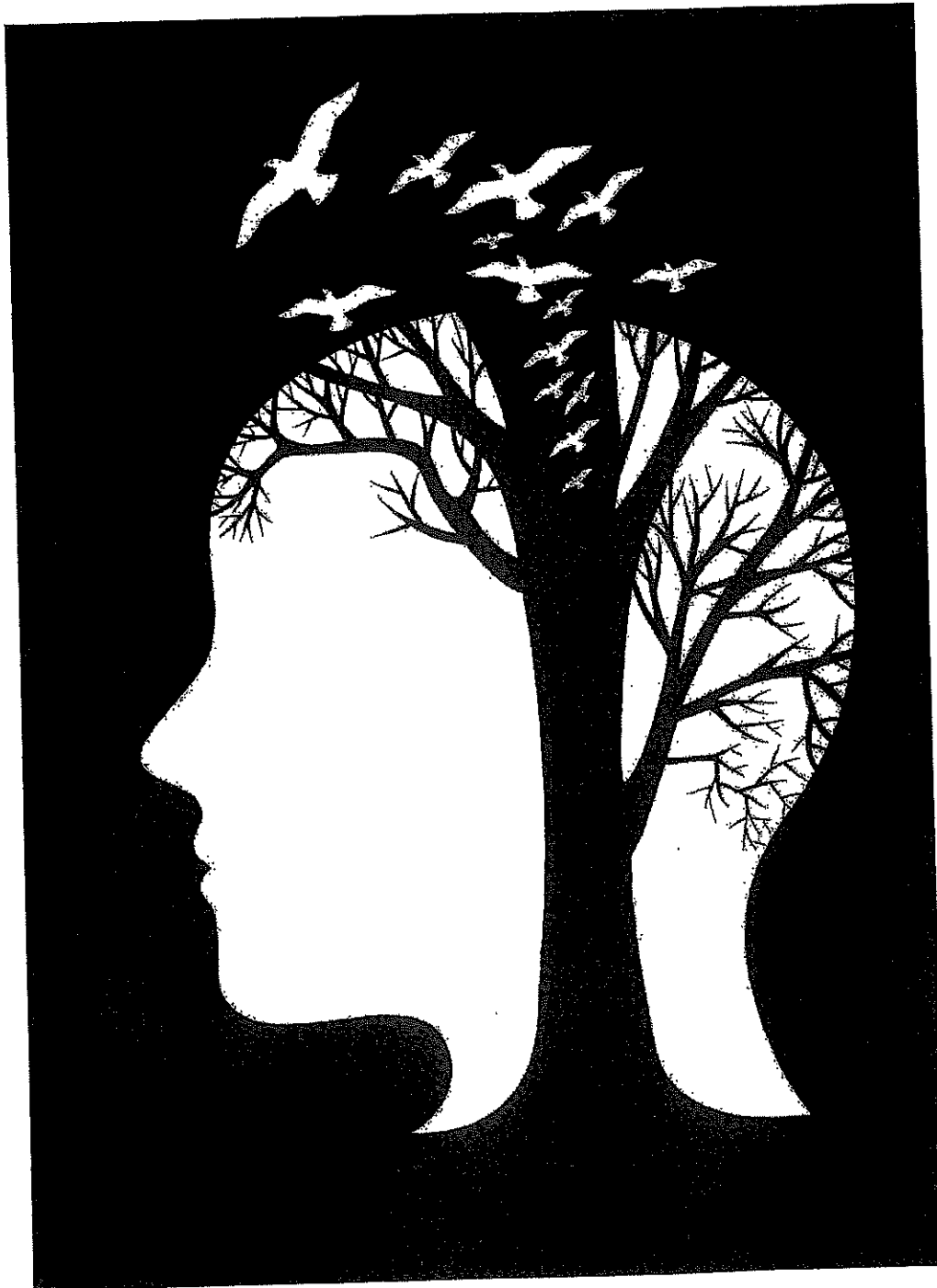


Des racines et des rêves

L'association vous propose des cours de yoga,
de méditation et de relaxation sonore à :



- l'AMISC le mercredi (de 19h30 à 21h) et
le jeudi de (18h à 19h30)
(pranayama, asanas et relaxation)
- l'AMISC de 19h45 à 20h15 le jeudi (Méditation)
(AMISC : 1 rue des Grainetiers 76290 Montivilliers)
Tél.: 06.63.29.83.64 (Esméralda)
Mail: desracinesetdesreves76@gmail.com