

Zumba Strong by zumba Pilates

Les mercredis soirs

Zumba de 18h30 à 19h30

Strong by Zumba de 19h30 à 20h30

Pilates de 20h30 à 21h30



L'activité

Dans une atmosphère conviviale, venez découvrir la Zumba sur des rythmes endiablés. Puis augmentez votre cardio grâce au cours de Strong by zumba et travaillez vos muscles en profondeur avec le Pilates avec Huseyin, coach sportif passionné de danses latines !


Pratique

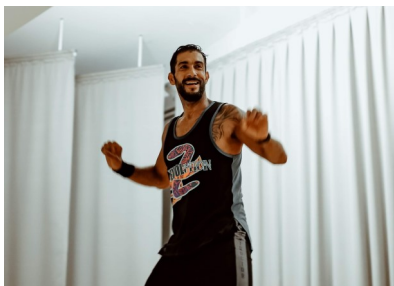
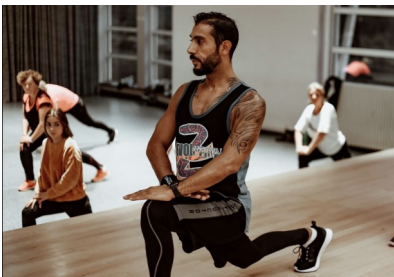
L'activité se déroule au Centre Social AMISC. Les inscriptions se font auprès de l'association, 20€ de licence 50€ par trimestre et par cours.

Adhésion à partir de 6€, valable pour l'année en cours et pour toutes les activités du Centre Social AMISC.

Contact

Le référent : Huseyin

 06 64 70 04 47



AMISC

Centre Social

Imaginer, échanger, participer : ensemble construisons des projets

AMISC - 1, rue des Grainetiers - 76290 Montivilliers - Tél : 02.35.30.15.16 - accueil-csamisc@orange.fr - www.amisc.fr